



ميزان

صحة موظفيك، بميزان واضح

منصة صحة ولياقة الموظفين للشركات

ملف تعريفى بالنظام ومميزاته

ثلاث فجوات في برامج الصحة الوظيفية

01

لا متابعة حقيقية

تُدفع اشتراكات الجيم وتُنظَّم الحملات، وفي نهاية السنة لا أحد يعرف إن تحسّنت الصحة فعلاً.

02

بيانات مبعثرة

تقارير أجهزة InBody تُطبع على ورق وتُنسى، دون تحليل أو متابعة زمنية أو تقارير موحّدة.

03

غياب التنافسية

يفقد الموظف حافزه سريعًا حين لا يرى تقدّمه ولا يشعر بأن جهده مرئي أمام فريقه.

ما هو نظام ميزان؟

تجربة مزدوجة

لوحة إدارية شاملة لصاحب القرار، وتجربة شخصية محفزة لكل موظف.

تواصل عبر واتساب

نتائج الفحص ونصائح يومية تصل الموظف حيث هو.

بنية تقنية حديثة

Django · Vue / Nuxt

منصة سحابية متخصصة في متابعة صحة ولياقة الموظفين داخل الشركات، تجمع بيانات فحوصات InBody الدورية لكل موظف في مكان واحد.

تحوّل هذه البيانات إلى مؤشرات واضحة ولوحات تفاعلية، فتقيس الموارد البشرية أثر برامج اللياقة فعليًا بدل الاعتماد على اشتراكات لا تُعرف نتائجها.

05 - 01

مميزات النظام

الرفع بالجملة

التصنيف وواتساب

المتصدرون

لوحة التحكم

تقارير الفحص

01 تقارير فحص InBody لكل موظف

تقارير الفحص (InBody)

نورة العتيبي — تقريران

٢٣ يوليو ٢٠٢٦

آخر فحص

العضلات

34.8 kg

+1.1kg

الدهون

9.8 %

-12.9%

الوزن

71 kg

-5.4kg

SCOREال

85 /100

+8.0/100

● فئة: الرياضيون

كتلة الدهون: 6.96 kg

سجل الفحوصات

8+ درجات تحسن إجمالي

الرياضيون ٢٣ يوليو ٢٠٢٦

71kg • 9.8% fat • 34.8kg muscle

85 /100

التحول ٢٥ مارس ٢٠٢٣

76.4kg • 22.7% fat • 33.7kg muscle

77 /100

سجل زمي منظم بدل الأوراق المتناثرة، يعرض أهم المؤشرات مع نسبة التغيّر عن الفحص السابق.

— كتلة العضلات

— نسبة الدهون

— الوزن

— درجة الحالة العامة من 100

سجل فحوصات موظف واحد، مع تتبع النتيجة العامة عبر الزمن

02 لوحة تحكم شاملة لمسؤول النظام



صورة لحظية عن صحة الفريق كاملاً، مع منحنى اتجاه التحسن وتوزيع الفئات — لمدة 30 يوماً حتى سنة كاملة.

186kg إجمالي الدهون المفقودة

64% في منطقة الصحة

142 إجمالي المشاركين

78.4 InBody متوسط نتيجة

لوحة المعلومات العامة — إحصائيات الشركة في الوقت الفعلي

03 لوحة المتصدرين وروح التنافسية



ترتيب الموظفين حسب نقاط الصحة، في فئتين مستقلتين لضمان تنافس عادل بين المستويات المتقاربة.

الصاعدون

الرياضيون

مع نسبة تحسن كل متصدر مقارنة بالفترة السابقة.

قائمة المتصدرين مقسمة حسب الفئة لضمان الحيادية

04 تصنيف تلقائي، عمر بيولوجي، وتكامل واتساب

مستواك بين باقي الموظفين

الرابع بين الموظفين

عمرك البيولوجي

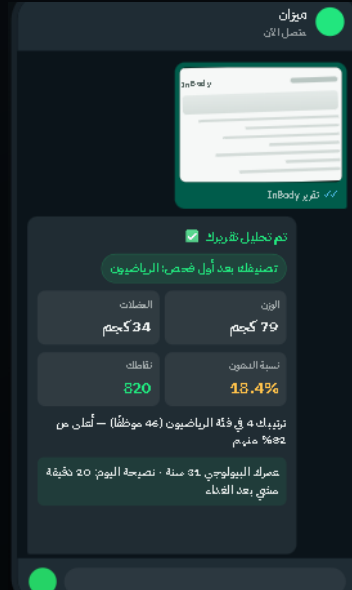
31 سنة — أصغر بـ 4 سنوات من عمرك الفعلي

نصيحة اليوم

أضف 20 دقيقة مشي بعد الغداء — تخفض نسبة الدهون 1.2% خلال شهر.

خصوصيتك بيدك — من واتساب

اكتب «إخفاء» في أي وقت لإخفاء حسابك عن الترتيب



تصنيف فوري

رياضي أو صاعد، بمجرد اكتمال أول فحص.

العمر البيولوجي

مقارنًا بالعمر الفعلي، مع الترتيب بين الزملاء في نفس الفئة العمرية.

نتائج ونصائح على واتساب

وخيار إخفاء الحساب من الترتيب العام في أي وقت.

بطاقة نتائج الموظف على واتساب: العمر البيولوجي، الترتيب، ونصيحة اليوم

05 رفع بيانات الموظفين بالجملة

employees.xlsx مطابقة الأعمدة تلقائيًا			
#	الاسم	الإدارة	الصفة
1	نورة العتيبي	التقنية	في انتظار القبول
2	عبدالله ناصر	التشغيل	في انتظار القبول
3	سارة الحربي	المالية	في انتظار القبول
4	خالد الزهراني	المبيعات	في انتظار القبول
5	ريم الشمري	الموارد	في انتظار القبول
6	فيصل القحطاني	التقنية	في انتظار القبول
✓ تم استيراد 128 موظفًا - تُحدّد فئة كل موظف بعد أول فحص InBody			

رفع قائمة

قاعدة بيانات الموظفين - EXCEL, CSV



سحب وإسقاط

أقصى حد مسموح به: 1MB

employees.xlsx تم

تحميل قالب CSV

رفع قائمة

استيراد قائمة الموظفين دفعة واحدة عبر ملف Excel أو CSV، بمطابقة تلقائية للأعمدة.

الاسم

الجنس

الجوال

ويبقى كل موظف بانتظار أول فحص InBody يُدخل بياناته تلقائيًا.

استيراد قائمة موظفين من ملف Excel بمطابقة تلقائية للأعمدة

شاشة العرض العامة

أحدث تحديث

الشركة ترفع شعارها وتحصل على رابط عام لصفحة أفضل النتائج – تعرضها على شاشات الاستقبال أو المكتب، بدون أن يسجل أحد دخوله.

01 شعار الشركة على الشاشة

رفع الشعار مرة واحدة، وتُثبت أبعاده تلقائيًا (512×512).

02 رابط عام قابل للمشاركة

رابط واحد يفتح لوحة المتصدرين على أي شاشة أو متصفح.

03 تحفيز مستمر أمام الجميع

النتائج معروضة في مكان العمل، فتزيد المنافسة والمشاركة.

شاشة العرض العامة

اعرض لوحة المتصدرين على شاشة عامة (استقبال، شاشة مكتب) دون أن يسجل أحد دخوله – برابط واحد فقط.

↑ رفع شعار الشركة



تُثبت أبعاده تلقائيًا (512×512) – الحد الأقصى 500 كيلوبايت

رابط الشاشة العامة



mizan.softs.app/top/.....

الانضمام والباقات

خطوتان للتسجيل، وتجربة مجانية 10 أيام دون بطاقة بنكية

06 خطوتان لانضمام الشركة

01 اسم الشركة والبريد الرسمي

يُشترط بريد بدومين الشركة التجاري — لا يُقبل البريد العام.

02 التحقق من جوال المسؤول

رمز تفعيل يُرسل على واتساب، ثم تبدأ التجربة المجانية فوراً.

طلب انضمام شركة

اسم الشركة والبريد

رقم الهاتف

الباقة المختارة

لن نخضع أي مبلغ لمدة 10 أيام — تجربة مجانية حتى 5 موظفين

اسم الشركة

البريد الإلكتروني للشركة

مجموعة نورث ويند

admin@northwind.com

الخاتمة التالية

لن يكون بريدًا بدومين الشركة التجاري — لا يُقبل البريد العام

طلب انضمام شركة

اسم الشركة والبريد

رقم الهاتف

الباقة المختارة

لن نخضع أي مبلغ لمدة 10 أيام — تجربة مجانية حتى 5 موظفين

رقم جوال المسؤول

+966 55 214 8830

تحقق

إتمام وتفعيل الربط الرقمي

الخطوة السابقة

الموظفون المستخدمون

26 / 100

ترقية أو تغيير الباقة في أي وقت

سيتم إرسال كود التفعيل على الواتس اب — الرقم لازم يكون مفعلاً عليه

07 الباقات والأسعار

الترقية أو تغيير الباقة في أي وقت

المؤسسات

\$149 / شهريًا

\$1430 / سنويًا \$1788

بس \$0.40 لكل موظف شهريًا

حتى 300 موظف و10 مسؤولين —
تغطية شاملة للمؤسسات الكبرى.

النمو الأكثر طلبًا

\$79 / شهريًا

\$758 / سنويًا \$948

بس \$0.63 لكل موظف شهريًا

حتى 100 موظف و3 مسؤولين —
للشركات المتوسطة النامية.

البداية

\$39 / شهريًا

\$374 / سنويًا \$468

بس \$1.04 لكل موظف شهريًا

حتى 30 موظفًا ومسؤول واحد — للفرق
والأعمال الناشئة.

الأسعار السنوية بخصم 20% — وتجربة مجانية 10 أيام حتى 5 موظفين بدون بطاقة بنكية.

خلاصة

من التزام موسمي غير مقاس، إلى برنامج صحي مستمر وواضح الأثر

بيانات موحدة

متابعة زمنية دقيقة

تحفيز تنافسي عادل

تواصل عبر واتساب



ميزان — صحة موظفيك، بميزان واضح | من تطوير [softs.app](#)

ابدأ من هنا

سجّل شركتك في أقل من دقيقتين

سجّل الآن mizan.softs.app/join

إلغاء في أي وقت

بدون بطاقة بنكية

10 أيام مجاناً

للتواصل معنا mizan.softs.app/contact

ميزان — صحة موظفيك، بميزان واضح | تطوير softs.app